

Leefstijl in de huisartsenpraktijk: wat kan de GGZ leren?

Webinar van dinsdag 26 januari (19.00 – 20.30 uur)

Weten is één, maar gezonder leven: hoe doe je dat in de praktijk? Je patiënten alleen adviseren over minder eten en meer bewegen volstaat niet. De ervaring in de huisartsenpraktijk leert ons bijvoorbeeld dat de huisarts en de POH het niet alleen voor elkaar krijgen. Samenwerking in de wijk tussen de bewoners, het sociaal domein en de eerste en tweede lijn lijkt een veelbelovende oplossing.

Tijdens dit webinar zullen **huisartsen Francoise Langens en Tamara de Weijer** u alles over dit onderwerp vertellen en u voorzien van praktische handvatten voor in de praktijk. **Psychiater prof.dr. Peter van Harten** neemt de rol van moderator voor zijn rekening en vertaalt de geleerde lessen binnen de huisartsenpraktijk naar de praktijk van de GGZ.

Na afloop van dit webinar:

- kun je klinische relevante leefstijlinterventies toepassen zowel in de huisartsenpraktijk als in de GGZ-instelling bij de psychiatrische patiënt;
- ben je je bewust dat een gezonde leefstijl vaak leidt tot minder gebruik van medicatie en dat dit weer ten goede komt aan gezonde leefstijl;
- kun je werken met de nieuwe definitie van gezondheid volgens het model van de positieve gezondheid en ben je bekend met het Leefstijlroer;
- ben je op de hoogte van de samenwerkingsmogelijkheden rondom leefstijl;
- weet je waar je up-to-date, wetenschappelijk onderbouwde informatie kunt vinden over leefstijlinterventies betreffende voeding, beweging, stoppen met roken, alcohol, slapen en ontspanning.

Kosten deelname live webinar

€ 75,- voor niet-abonnees

€ 50,- voor abonnees en lezers van (1 van de titels van) Prelum en leden van Vereniging Arts & Leefstijl

Accreditatie

Aangevraagd bij NVvP, VSR, V&VN, NIP, FGzPT, VVGN, ABC1, ABSG, KNMP, LV POH-GGZ en NVvPO.

Alleen live deelname aan dit webinar is mogelijk. Het webinar is niet achteraf terug te kijken.



Tamara de Weijer + Francoise Langens

